



PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN !
Ce livre changera forcément quelque chose dans votre vie

Dr Frédéric SALDMANN

En librairie le 9 avril 2015

L'AUTEUR ET LE LIVRE

« Nous avons tous le pouvoir de transformer le stress en énergie, le négatif en positif pour avoir une santé de fer.

Je vous en donne ici les secrets et les moyens.

Cette nouvelle manière de penser la santé et la médecine, fondée sur l'utilisation de vos propres ressources, vous permettra de préserver et de mieux exploiter votre capital santé. »

Après *Le meilleur médicament, c'est vous !* (plus d'un million d'exemplaires vendus dans le monde), le **docteur Frédéric Saldmann**, grand spécialiste de la médecine préventive, nous apprend dans *Prenez votre santé en main !* à mieux utiliser notre corps et gagner des années. Ce livre changera forcément quelque chose dans votre vie.

Patricia Goldman Communication
Xavier Boudry ☎ 01 47 53 65 68 / 06 62 30 55 76
xboudry@patricia-goldman.com